

### ロアツソ熊本セレクション体調管理/行動記録

| 日付      | 記入例   | / (月) | / (火) | / (水) | / (木) | / (金) | / (土) | / (日) |
|---------|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 体温      | 36.5 °C                                       | °C    | °C    | °C    | °C    | °C    | °C    | °C    |
| 咳       | あり (なし)                                       | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし |
| 倦怠感     | あり (なし)                                       | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし |
| 味覚、嗅覚症状 | あり (なし)                                       | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし |
| 主な行動    | 14:00<br>買物(場所、店名) 1人<br>18:00<br>食事(場所、店名)家族 |       |       |       |       |       |       |       |

| 日付      | / (月) | / (火) | / (水) | / (木) | / (金) | / (土) | / (日) | / (月)当日 |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|
| 体温      | °C    | °C    | °C    | °C    | °C    | °C    | °C    | °C      |
| 咳       | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし   |
| 倦怠感     | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし   |
| 味覚、嗅覚症状 | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし   |
| 主な行動    |       |       |       |       |       |       |       |         |

選手氏名

---