



えがお健康ウォーキング教室 in えがお健康スタジアム 参加者募集!!

4月29日(土・祝)のロアッソ熊本のホームゲームは『えがお健康サンクスマッチ』です。

当日はオフィシャルトップパートナー/健康推進パートナーの株式会社えがお様のご協力で『健康』に関する様々なイベントが実施されます。

イベントの一つとして、ロアッソ熊本 vs 横浜 FC 戦の試合前のピッチ上でウォーキング教室を開催いたします。講師のスガッシュが消費カロリーアップも期待できる効果的な歩き方を参加者の皆さんにお伝えします!芝の上で軽いストレッチや準備運動などとともに『効果的な歩き方』を身につけましょう。

概 要

日 程：2017年4月29日(土・祝)

【受付】12:00~12:30 【開始】12:30 【終了】13:20

講 師：スガッシュ(ルネサンス熊本南パーソナルトレーナー)

会 場：えがお健康スタジアム(熊本市東区石原2丁目9-1)

※集合場所はえがお健康スタジアム 3ゲート(雨天時も集合場所は変わりません)

対 象：園児(年中)~大人の皆様 先着 40名 ※男女問わず

※中学生以下のお子様は保護者同伴でのご参加となります。

※定員になり次第お申込み受付を終了させていただきますので、ご了承ください。(先着受付順)

参 加 費：無料

駐 車 場：熊本県民総合運動公園 メイン駐車場

雨 天 時：室内走路にて開催致します。

(雨天時の場合は11:00までに室内開催のメールを送信させていただきます)



【注意事項】

- 動きやすい服装・靴・飲料をご用意下さい。
- スパイク・ヒールなど、突起物のある靴での会場への入場は禁止(見学者も含む)
- イベント中のケガ等に関しましては、一切の責任を負いかねますので、各自スポーツ保険等へのご加入をお願いします。

【参加特典】

- ウォーキング教室参加者と同伴者2名様まで試合観戦チケット(A席・B席招待券)をプレゼント
- 参加者全員に株式会社えがお様、ルネサンス熊本南様よりそれぞれ参加賞

申込方法

必要事項をご記入の上、以下のメールアドレス（送信先）へお送り下さい。

【必要事項】

①氏名 ②年齢 ③性別 ④住所 ⑤連絡先（携帯）

※ロアッソ熊本公式HP 及び広告等にイベント中の写真を使用させて頂く場合がありますのでご了承ください。

メールアドレス（送信先）：roasso_event@yahoo.co.jp

【申込締切日】2017年4月28日（金）18:00まで ※期限厳守

「roasso_event@yahoo.co.jp」からのメールが受信できるように設定をお願いします。

お問い合わせ

株式会社アスリートクラブ熊本 ホームタウン推進室 担当：竹下

TEL：096-283-1200 FAX：096-283-1300（土日、祝日を除く）

【裏面に続く】

会場案内図

