

2015 ロアッソ熊本サマーキャンプ 日程表

会場:水俣エコパーク(熊本県水俣)

宿泊先:湯の鶴温泉 あさひ荘

時間	1日目:8月21日(金)	2日目:8月22日(土)
6:00		6:30 起床～散歩・体操
7:00		7:00 朝食
		帰りの荷物整理
8:00	県民総合運動公園スポーツ広場駐車場 8:00 集合	8:00 宿舎発
	8:10 出発	水俣エコパーク着
9:00		トレーニング(天然芝) 9:00～9:50
	移動	10:00～10:40 ナーサリー体験
10:00	10:30 水俣エコパーク着予定	歩いて移動
11:00	オリエンテーション	カヌー体験 11:00～12:00
12:00	昼食(持参)	昼食(バーベキュー)
13:00	休憩	
	レクリエーションorトレーニング	練習試合予定 13:30～15:30
14:00	休憩	
15:00	トレーニング(天然芝) 15:00～16:30	休憩・帰りの準備
16:00	宿舎移動	16:00 水俣エコパーク発
17:00	入浴	移動
18:00	夕食	県民総合運動公園スポーツ広場駐車場 18:00 到着
19:00	レクリエーション	18:30 解散
20:00	自由時間	
21:00	21:00 就寝	
22:00		
23:00		
0:00		

※日程は天候等より変更する場合があります。