

## 2015 ロアッソ熊本サマーキャンプ 日程表

会場:水俣エコパーク(熊本県水俣)

宿泊先:湯の鶴温泉 あさひ荘

| 時間    | 1日目:8月21日(金)                 | 2日目:8月22日(土)                  |
|-------|------------------------------|-------------------------------|
| 6:00  |                              | 6:30 起床～散歩・体操                 |
| 7:00  |                              | 7:00 朝食                       |
|       |                              | 帰りの荷物整理                       |
| 8:00  | 県民総合運動公園スポーツ広場駐車場<br>8:00 集合 | 8:00 宿舎発                      |
|       | 8:10 出発                      | 水俣エコパーク着                      |
| 9:00  |                              | トレーニング(天然芝)<br>9:00～9:50      |
|       | 移動                           | 10:00～10:40 ナーサリー体験           |
| 10:00 | 10:30 水俣エコパーク着予定             | 歩いて移動                         |
| 11:00 | オリエンテーション                    | カヌー体験<br>11:00～12:00          |
| 12:00 | 昼食(持参)                       | 昼食(バーベキュー)                    |
| 13:00 | 休憩                           |                               |
|       | レクリエーションorトレーニング             | 練習試合予定 13:30～15:30            |
| 14:00 | 休憩                           |                               |
| 15:00 | トレーニング(天然芝)<br>15:00～16:30   | 休憩・帰りの準備                      |
| 16:00 | 宿舎移動                         | 16:00 水俣エコパーク発                |
| 17:00 | 入浴                           | 移動                            |
| 18:00 | 夕食                           | 県民総合運動公園スポーツ広場駐車場<br>18:00 到着 |
| 19:00 | レクリエーション                     | 18:30 解散                      |
| 20:00 | 自由時間                         |                               |
| 21:00 | 21:00 就寝                     |                               |
| 22:00 |                              |                               |
| 23:00 |                              |                               |
| 0:00  |                              |                               |

※日程は天候等より変更する場合があります。