

2015 ロアッソ熊本サマーキャンプ 日程表

日程表 会場:ネコックス 熊本県高森町

時間	1日目:7月28日(火)	2日目:7月29日(水)	3日目:7月30日(木)
6:00		起床	起床
7:00		トレーニング予定 6:30~7:30	トレーニング予定 6:30~7:30
8:00		朝食	朝食・休憩
9:00		休憩・移動	レクリエーション
10:00		野外活動(予定)	野外活動(予定)
10:00	県民総合運動公園スポーツ広場駐車場 9:50集合・10:00出発	<ul style="list-style-type: none"> ・上色見熊野座神社(観光) ・高森殿の杉(観光) ・豊前屋見学(醤油・味噌) 	<ul style="list-style-type: none"> ・谷川農園・トマト収穫 ・湧水トンネル水遊び
11:00	ネコックス到着(高森)		
12:00	オリエンテーション		
13:00	レクリエーション	昼食(そうめん流し)	昼食
14:00	休憩・TRの準備	休憩orミーティング	休憩orミーティング
15:00	トレーニング(ネコックスG)予定 15:00~16:30	高SPOと練習試合予定(ネコックスG) 14:00~17:00	高SPOと練習試合予定(ネコックスG) 14:00~17:00
16:00	休憩・温泉の準備		
17:00	入浴(高森温泉)	入浴(高森温泉)	掃除
18:00	ネコックス 移動	ネコックス 移動	ネコックス 出発
19:00	バーベキュー(焼肉)	野外活動 ・火起こし ・料理(カレーライス)	県民総合運動公園スポーツ広場駐車場 19:00到着・19:30解散
20:00	休憩	夕食	
21:00	レクリエーション	キャンプファイヤー or 花火	
22:00	就寝	就寝	
23:00			
0:00			

※日程は天候等より変更する場合があります。