

2015 ロアッソ熊本サマーキャンプ 日程表

会場：国立阿蘇青少年交流の家（熊本県阿蘇市）

	1日目：8月24日（月）	2日目：8月25日（水）	3日目：8月26日（火）	
6:00		6:00 起床	6:00 起床	
		6:45 朝のつどい	6:45 朝のつどい	
7:00		朝食	朝食	
8:00	県民総合運動公園スポーツ広場駐車場 8:10 出発 8:10 出発	休憩・準備	帰りの準備	
9:00	現地到着 説明会	チャレンジゲーム 8:40～12:00	退所点検・荷物移動	
10:00	沢登り 10:00～16:00		準備	
11:00			トレーニング予定 10:00～12:00	
12:00			休憩	休憩
13:00			昼食(お弁当)	昼食(お弁当)
14:00		トレーニング予定 13:30～15:00	休憩	
15:00		移動	練習試合予定 14:00～16:30	
16:00		15:30～16:30野外調理棟にて説明		
16:30		宿舎着		
16:45	代表者連絡会	野外調理(カレーライス)	帰りの準備	
17:00	休憩 タベのつどい		17:00 青少年交流の家出発	
18:00	入浴・夕食		移動	
19:00	トレーニング予定 19:30～20:30	休憩	県民総合運動公園スポーツ広場駐車場 18:20 到着 18:50 解散	
20:00		ミーティング予定 19:30～21:00		
21:00	入浴 準備	自由時間		
22:00	就寝	就寝		
23:00				
0:00				

※日程は天候等より変更する場合があります。